

## Rizika e-cigaret



**Čau, já jsem Matyáš, ale kámoši mi říkají Maty.**

Nejradši hraju hry na kompu. Sleduju jednoho youtubera, který říkal, že vapo je v pohodě, protože je tam jen pára a ovocná příchut. Tak jsem to zkusil. Začal jsem s tím dělat i různé triky. Teď už ale vapo nedám vůbec z ruky...

### Co doopravdy obsahuje aerosol („pára“) z elektronické cigarety?

Vodu a nějaké bio, organické příchutě.

Aerosol plný škodlivých chemikálií a nikotinu.

Jen páru, podobně jako z varné konvice.

### Proč jsou některé e-cigarety ochuceny jako ovoce či dezerty?

Aby chutnaly a voněly přitažlivě, zejména mladé generaci.

Aby jejich výrobci uctili své oblíbené ovoce a koláčky.

Aby se dospělí opět cítili mladě.

### Co je nikotin, který je obvykle součástí náplně e-cigaret?

Vitamin, který se přirozeně vyskytuje v tabákových listech.

Látka, která je vysoce návyková a může poškodit mozek.

Tzv. „éčko“ - potravinová přísada.