# STRATEGIE ŠKOLY BEZ NIKOTINU (dále jen Strategie)

**[NÁZEV ŠKOLY]**

**[ŠKOLNÍ ROK]**

Přijetím zásad programu **Škola bez nikotinu** se **[NÁZEV ŠKOLY]** zavazuje zabezpečit zdravé   
a bezpečné studijní a pracovní prostředí pro žáky a pedagogické i nepedagogické pracovníky školy tím, že zajistí prostředí bez nikotinu, a přispívá tak k výchově generace bez nikotinu.

Pedagogové, zaměstnanci školy a celá školní komunita usiluje o to, aby prostředí školy bylo zcela bez nikotinu.

V souladu s tím škola prohlašuje, že cílem této Strategie je chránit zdraví a pohodu žáků, pedagogů a dalších zaměstnanců školy zákazem používání veškerých nikotinových   
a tabákových výrobků ve škole, v areálu školy i na školních pozemcích. Toto se vztahuje na všechny, kteří se v těchto prostorách nacházejí – na žáky, pedagogy, další zaměstnance školy, rodiče při návštěvě školy a všechny ostatní návštěvníky areálu školy.

Tato pravidla se vztahují i na všechny školní akce pořádané mimo areál školy.

**Cílem této Strategie je**

* zaručit všem žákům, pedagogům a dalším zaměstnancům školy, že bude zajištěno prostředí bez nikotinu,
* informovat celou školní komunitu o rizicích spojených s užíváním nikotinu a jeho negativním dopadu na zdraví prostřednictvím různých vzdělávacích aktivit,
* podporovat uživatele nikotinu v odvykání a nabízet jim vhodnou pomoc.

**Plán prosazování**

Škola se zavazuje

* pověřit osobu odpovědnou za realizaci Strategie,
* informovat pedagogy a zaměstnance školy o realizaci Strategie,
* evidovat případy užívání nikotinu ve škole a areálu školy, včetně způsobu řešení   
  a určit osobu (nebo osoby) odpovědné za tuto oblast.

**[JMÉNO]** byl/a určen/a jako **kontaktní osoba** odpovědná za realizaci Strategie a informování pedagogů a dalších zaměstnanců školy. Kontaktní osoba bude zároveň evidovat případy užívání nikotinu v areálu školy.

**Plán komunikace**

Škola se zavazuje

* rozhodnout o počtu a tématech informačních kampaní, které budou probíhat   
  v průběhu celého školního roku,
* rozhodnout o počtu hodin a tématech preventivního vzdělávání žáků v oblasti nikotinu s využitím výukových jednotek a dostupných materiálů z programu **Škola bez nikotinu** do výuky,
* vytvořit a realizovat Plán aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu.

**Plán aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu**

Ve škole proběhnou následující aktivity, které komunikují téma prevence užívání nikotinu (**POUZE PŘÍKLADY PRO INSPIRACI:** úvodní akce, projektové dny, workshopy, kampaně, veřejné akce, přednášky, preventivní programy, spolupráce s odborníky a neziskovými organizacemi, integrace tématu do výuky – využití poskytnutých materiálů a cokoliv dalšího).

Uveďte v bodech:



*Pozn. Výše uvedené body, které jsou mimo požadavky programu, nebudou ze strany SZÚ nijak kontrolovány.*

Během školního roku škola poskytne svým žákům odhadem **[N]** hodin výuky nebo aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu a tabáku. S materiály poskytnutými v rámci programu bude pracovat odhadem **[N]** žáků za školní rok **[…./….]**. Předpokládá se, že každá zapojená třída absolvuje minimálně 6 výukových jednotek poskytnutých v rámci programu.

Škola bude pravidelně sdílet průběžné aktivity v rámci programu, včetně fotodokumentace   
z úvodní akce, na sociálních sítích nebo webu školy **[VLOŽTE NÁZEV/ ODKAZ ÚČTU ŠKOLY NA SOC. SÍTÍCH, POKUD EXISTUJE]**.

Strategie bude k dispozici pro žáky, pedagogy, další zaměstnance školy a rodiče. Strategie bude zveřejněna na webových stránkách školy **[VLOŽTE LINK]**.

**Nabídka podpory při odvykání**

Škola určí odpovědnou osobu, která může poskytnout informace a podporu při odvykání užívání nikotinu.

Škola se zavazuje podporovat všechny uživatele nikotinu a tabáku, kteří chtějí s tímto návykem přestat. Uživatelé nikotinu a tabáku se mohou obrátit na **[JMÉNO]**, která/ý poskytne potřebné rady, informace a kontakty. Výše uvedená osoba si zajistí seznam poskytovatelů služeb v oblasti odvykání na nikotinu v daném kraji. **[VLOŽTE KONTAKTNÍ ÚDAJE V DANÉM KRAJI]**

**Více informací o nikotinu naleznete zde:**

Národní linka pro odvykání kouření 800 350 000

<https://szu.gov.cz/odborna-centra-a-pracoviste/centrum-podpory-verejneho-zdravi/prevence-zavislosti/nikotin/>

<https://proucitele.szu.gov.cz/>

<https://www.chciodvykat.cz/>

**Monitorování a hodnocení**

Škola bude monitorovat a hodnotit účinnost Strategie

* prováděním každoročního průzkumu mezi studenty vždy při vstupu do programu a na konci školního roku,
* vyplněním evaluačního dotazníku pro pedagogy,
* zaznamenáváním případů užívání nikotinu ve škole.

**Další podmínky programu**

**Škola se zavazuje provést dotazníkové šetření mezi žáky, uspořádat úvodní akci (provést fotodokumentaci), pracovat s materiály ve vyučovacích hodinách (provést fotodokumentaci) a vyplnit evaluační dotazník pro učitele. Požadované dokumenty a fotografie zašle kontaktní osoba** **[JMÉNO]** **Státnímu zdravotnímu ústavu nejpozději do konce daného školního roku.**

Tato školní Strategie vstupuje v platnost v den podpisu. Škola se zavazuje aktualizovat Strategii, zejména Plán aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu, vždy na začátku nového školního roku (září) a zaslat aktualizovanou verzi Státnímu zdravotnímu ústavu.

**Podpis ředitele/ředitelky \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Datum \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Další revize je plánována na \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** (září následujícího školního roku)