

Podpora rodin a sociálního začleňování na Poličsku



MAS POLIČSKO z.s.

Konference „Škola podporující zdraví...jak dál?“

2. prosince 2025

Centrum podpory veřejného zdraví

MAS POLIČSKO z.s.

- Spolek s širokou členskou základnou 21 obcí, 16 NNO a 15 podnikatelů
- Venkovská oblast – 21tis. obyvatel na hranicích Pardubického, Jihomoravského kraje a Vysočiny
- Klíčové role MAS v území:
 - Nositel a realizátor projektu – Podpora rodin a sociálního začleňování na Poličsku – financování z OP Z+
 - Nositel a realizátor Místního akčního plánu vzdělávání na Poličsku od r. 2016
 - Síťování služeb v území
 - Koordinování a realizace aktivit v území
 - Spolupráce

Podpora rodin a sociálního začleňování na Poličsku

- V rámci projektu jsou 3 KA z celkových 5 zaměřeny na CS rodin s dětmi ohrožených sociálními riziky:
 - KA 2 - Podpora rodin se specifickými potřebami
 - KA 3 - Koordinátor pro rodiny ohrožené sociálním vyloučením
 - KA 4 - Poradna pro pozůstalé
- Proč tyto aktivity
 - MAS vycházela z výstupů Střednědobého plánu sociálních služeb pro území Poličska
 - Provázanost projektů MAS - zajištění komplexnosti aktivit projektu OP Z+ s aktivitami projektu MAP

Podpora rodin se specifickými potřebami

- Nositelem a realizátorem KA 2 je MAS
- Vznik a rozvoj komunitního centra pro osoby s PAS a spec. poruchami chování a pro osoby pečující
- KC nabízí pravidelné aktivity :
 - Volnočasové aktivity – herny – roboti/stavebnice,
 - Neformální poradna pro osoby pečující
 - Workshopy pro osoby pečující
 - Vzdělávací aktivity pro pedagogy, sociální pracovníky
 - Spolupráci s RIC z.s. – registrovaná sociální služba pro Pardubický kraj
 - Úzká spolupráce s dobrovolnickým centrem Oblastní charity Polička
- CS: rodiny, děti / dospělé osoby s PAS, osoby pečující
- Z původní základny cca 15 rodin služby komunitního centra využívá cca 30 rodin – zvyšuje se potřeba
- MAS na realizaci spolupracuje s odb. garantkou / komunitním pracovníkem KC – Rodinné centrum Podané srdce z.s.
- V pokračujícím projektu plánujeme rozšiřovat aktivitu:
 - o svépomocné skupiny pro osoby pečující,
 - dohlídkování a větší zapojení dobrovolníků
 - větší důraz na vzájemnou výpomoc mezi rodinami samotnými – snížení izolovanosti rodin

Koordinátor pro rodiny ohrožené sociálním vyloučením

- Nositelem a realizátorem KA 3 je MAS
- Zřízeny 2 pozice koordinátora :
 - Koordinátor pro ZŠ
 - Koordinátorka pro MŠ
- **Aktivní kontakt:** Koordinátoři vstupují do aktivního kontaktu s pedagogy (třídní učitelé, spec. pedagogové) a vedením školy na Poličsku
- **Identifikace:** Škola a koordinátor **společně identifikují rodinu** ohroženou sociálním rizikem
- **Kontakt s rodinou:** Učitel zprostředkuje první seznámení a domluví s koordinátorem způsob kontaktování rodiny
- **Individuální podpora:** Pokud má rodina zájem, koordinátor se jí začne individuálně věnovat.
- **Klíčová činnost:** Koordinátor **koordinuje** služby potřebné pro rodinu. **Neposkytuje a nenahrazuje** sociální a jiné odborné služby, ale úzce spolupracuje s poskytovateli služeb a školskými poradenskými zařízeními.
- **Supervizní podpora** – pravidelné supervize koordinátorů vedené etopedem SVP.
- **Podpora pro rodiče:** Každý měsíc je realizována podpůrná svépomocná skupina k sdílení zkušeností rodičů v oblasti výchovy dětí

Koordinátor pro rodiny ohrožené sociálním vyloučením



Původní motivace - proč koordinátor na průsečíku škol, sociálních služeb a rodin?

- Školy často nemají kapacity a jistotu, jak rodině pomoci, kam ji nasměřovat.
- Rodiny samy mají ostych, strach kontaktovat sociální službu, nebo dokonce OSPOD, často nemají ani přehled o možnostech nabízených služeb.
- Překážky:
 - Koordinátor by měl mít možnost oslovovat učitele, mnohdy se informace „zasekne“ u vedení školy
 - Malé venkovské školy mají problém s navázáním spolupráce, zejména z důvodu, že se zde všichni znají a ředitel je mnohdy v patové situaci. To ale přináší problém při přechodu dětí na druhý stupeň (do velké školy).
- Od nastavení aktivity a po celou dobu realizace spolupracuje MAS s odbornou garantkou SVP na Svitavsku Alfa
- Stávající stav:
 - Spolupráce se SAS Šance pro rodinu a týmem včasné intervence TVIDO Oblastní charity Polička
 - Pokračování této aktivity pod pokračujícím projektem OP Z+ od r. 2026

Koordinátor pro rodiny ohrožené sociálním vyloučením - kazuistika

rodina H. – dvě děti (ZŠ a SŠ). Matka samoživitelka, bez práce.

- **Výchozí situace:** Rodina H. (matka samoživitelka, bez práce, 2 děti – ZŠ a SŠ). Žijí v obecním bytě v malé vesnici po letech strávených v azylových domech. Byt je bez základního vybavení, děti nemají na čem psát úkoly ani čím svítit.
- **Zapojení školy:** Třídní učitelka vyhodnotila situaci jako potřebnou a seznámila matku s koordinátorkou ve škole
- **Intervence koordinátorky:**
 - Nabídla spolupráci se **SAS (Sociálně aktivizační služby)** a navázala na ně rodinu
 - Pomohla matce sepsat dokumenty pro ÚP a oslovila nadace (pro finance na řidičský průkaz pro starší dceru a masérské lehátko)
 - Napojila rodinu na **SVP** a potravinovou banku (v rámci OSPOD) a zajistila kontakt na poskytovatele darovaného použitého nábytku
- **Dopad:** Došlo k navázání spolupráce s pracovníci SAS, která rodinu dále doprovází. Koordinátorka situaci monitoruje

SVP SVITAVSKA ALFA



- Soukromé SVP zřízené Květnou Zahradou z.ú.
- **Klíčové služby (výběr):**
 - Poradenská a intervenční činnost ve školách – konzultace, video-trénink interakcí, výcviky pedagogů.
 - Ambulance, stacionáře a internátní oddělení pro děti s náročným chováním a s duševními problémy
- **Hlavní cíle:**
 - Pomáhat dětem, u nichž se objevuje problémové chování, rodinné či školní potíže
 - Spolupracovat s rodiči, školami a dalšími službami, aby rizikové chování bylo včas řešeno.

SVP SVITAVSKA ALFA – POBYTY ZETA



Dvoutměsíční terapeutický pobyt pro dívky 2. stupně ZŠ s problémy:

- Nízké sebevědomí, uzavřenost, plachost, izolovanost
- Strach ze školy
- Úzkostné depresivní chování, sebepoškozování
- Vysoké nároky na sebe samu
- Nadužívání elektroniky

Cíl pobytu

- Psychická stabilizace, upevnění strategie jak zvládat stres
- Sebepoznání a zvýšení sebevědomí, budování identity
- Nácvik sociálních dovedností, rozvoj kamarádství, vyvážený vztah ke škole

SVP SVITAVSKA ALFA – POBYTY ZETA



- Pobyt v neměnné osmičlenné skupině vrstevnic;
- Bydlení v domě u lesa v malé obci Radiměř v útulných pokojích;
- Dopolnední výuka v blízké škole vedená pedagogy SVP;
- Odpolední skupinové aktivity, komunitní aktivity;
- Individuální konzultace;
- Dívky si vaří, uklízí a starají o budovy samy.

Role MAS

- Síťář a koordinátor v území
 - Spolupráce a podpora místních organizací a odborníků
 - KA 2 - vzdělávání pracovníků v sociálních službách a pedagogů na školách v práci s osobami s PAS, osvěta
 - KA 3 – dobrá znalost nabídky služeb a jejich kapacit pro rodiny ohrožené sociálním vyloučením – koordinační činnost – spolupráce s Oblastní charitou Polička – SAS a TVIDO
 - Spolupráce s OSVZ při komunitním plánu sociálních služeb, v rámci jednotlivých aktivit projektů MAS
 - Spolupráce s odd. školství – rozvoj komunitních klubů do pro děti ohrožené sociálními riziky
 - Získávání a hledání zdrojů pro odborné kapacity v území – spolupráce s těmito organizacemi
 - Aktivity realizované pro celé území Poličska
 - Prevence před duplicitou služeb/aktivit v území

Komplexnost a prostupnost aktivit

- Vzájemná provázanost aktivit v rámci více projektů MAS

MAP IV – implementační aktivity	PROJEKT OP Z+
Seminář pro pedagogy – Jak motivovat děti s poruchami autistického spektra?	KA 2 - Podpora pozitivního chování u lidí s intelektovým znevýhodněním a/nebo autismem – pro pracovníky v sociálních službách
Spolupráce s SVP Alfa: • Tematická setkávání s pedagogy a psychology – duševní zdraví dětí a žáků • Exkurze do nově zřízené internátu pro dívky s psych. problémy	KA 4 - Odborná konference pro odborníky v oblasti duševního zdraví
Klub pro žáky II. stupně ZŠ ohrožené sociálními riziky	KA 3 – vazba na činnosti koordinátora pro rodiny ohrožené soc. vyloučením
Adaptační týdny pro žáky ohrožené sociálními riziky	

Za projekt Podpora rodin a sociálního začleňování na Poličsku



PETRA Martinů

Vedoucí manažerka MAS POLIČSKO z.s.

Koordinátorka projektu OP Z+

Mgr. Jiřina Zehnalová, DiS.

vedoucí oddělení ZETA v Radiměři, SVP Svitavska ALFA

speciální pedagožka - etopedka SVP Svitavska ALFA

**DĚKUJEME ZA POZORNOST A PŘEJEME MNOHO ÚSPĚCHŮ V DALŠÍ
PRÁCI!**